- El metotrexato es un medicamento indicado para el tratamiento de diversos procesos entre los que se incluyen los reumatológicos y dermatológicos.

- **La pauta** de administración **es una vez a la semana** coincidiendo en el mismo día de la semana y el horario.

- **Se** debe **conservar** el medicamento a temperatura inferior a **25ºC,** no congelar. Hay que protegerlo de la luz, por lo que no se debe sacar de su caja hasta la utilización.

- Informe a su médico y enfermera de que está en tratamiento con metotrexato si **le van a administrar vacunas** y antes de tomar **otros medicamentos.**

- Se recomienda **no** tomar bebidas **alcohólicas** y disminuir el consumo de bebidas que contengan cafeína o teofilina (café, refrescos con cafeína, té negro) ya que puede producir la toxicidad hepática.

- Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una **hidratación adecuada** durante el tratamiento.

- Informe a su médico y/ o enfermera si durante el tratamiento presenta tos seca e improductiva y/o fiebre.

- Siga estrictamente las recomendaciones de suplementos de acido fólico si su médico se lo ha prescrito.

- **Las mujeres embarazadas no deben administrar** ni administrarse este medicamento**.**

El metotrexato precisa unas consideraciones especiales en su **administración** y **eliminación**.

Pasos a seguir:

1. Preparar el material necesario
2. Elegir el lugar de inyección.
3. Administrar el medicamento
4. Eliminar los residuos de forma adecuada.

1. Preparación del material necesario

El material que se precisa es el siguiente:

- Gasas o algodón.
- Guantes (no es necesario en caso de autoinyección.)
- Contenedor de eliminación de residuos citotóxicos.
- Jeringa precargada

Existen jeringas precargadas de:

7,5 mg de medicamento en 0,75 ml de volumen
10 mg de medicamento en 1 ml de volumen
15 mg de medicamento en 1,5 ml de volumen
20 mg de medicamento en 2 ml de volumen
25 mg de medicamento en 2,5 ml de volumen

Cada dosificación está identificada con etiquetas de diferente color, para evitar así equivocaciones en la dosificación.

Compruebe que la dosis pautada por su médico corresponde a la que le han entregado en la farmacia.

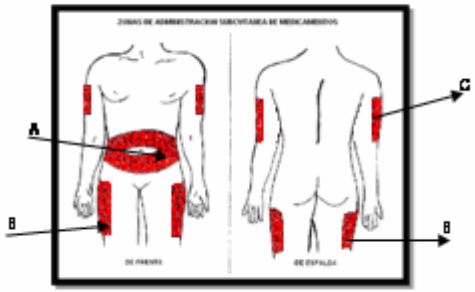
Este medicamento ya viene preparado por lo que no necesita mezclar.

2. Elección del lugar de inyección

Las zonas donde se pueden administrar subcutáneamente los medicamentos son las siguientes:

A Cara anterior del abdomen.
B Tercio medio de la cara externa del muslo.
C Tercio medio de la cara externa del brazo.

Zonas de inyección



Se recomienda cambiar de lugar de inyección cada semana.

3. Técnica de la inyección

- **Lavarse las manos** con agua y jabón y colocarse guantes. (No son necesarios los guantes en caso de autoadministración).
- **Limpiar la zona** elegida para pincharse **con agua y jabón**. Si la piel está limpia y se hace un correcto lavado de manos no es necesario limpiar la piel con alcohol, no obstante, en caso de utilizarlo habrá que dejar pasar 30 segundos antes de la inyección para que se seque la piel.
- Abrir el envase.
- Conectar la aguja con la jeringa, si lo precisa.

- No sacar el aire del interior de la jeringa.
- Coger un pellizco de piel, clavar con decisión en la parte superior (ángulo de 90º) del pliegue e introducirla.

- **No aspirar,** soltar el pliegue e introducir lentamente el medicamento. Una vez inyectada toda la sustancia, retirar, aplicar una gasa o algodón en el lugar de inyección.

4. Eliminar los residuos de forma adecuada.

- No encapuchar la aguja, depositar **todo** el material utilizado (jeringa, guantes, gasas y/o algodón) en un **contenedor específico** de eliminación de citotóxicos.
- Colocar la tapa sin cerrar herméticamente.
- Guardar el contenedor en lugar seguro.
- Debe lavarse las manos con agua y jabón después de realizar el procedimiento.
- Cuando el contenedor este ¾ partes lleno debe **cerrarlo herméticamente** y entregar a su enfermera en el Centro de Salud.

El metotrexato **no** debe entrar en contacto con la piel ni las mucosas.

¿Cómo actuar cuando se produce un derrame?

1. En los Ojos:

- Lave los ojos con abundante agua durante 10-15 minutos.
- Consulte con su médico

2. Sobre la piel

- Lavar con abundante agua y jabón durante 10-15 minutos.

3. En el suelo o superficie :

- Con los guantes de protección puestos cubra el vertido con un papel de celulosa abundante y seque el exceso de líquido. Deposite todo el material en el contendor de residuos.

4. En la ropa:

- Tras ponerse un par de guantes, secar la ropa con una toalla de papel.
- Quitarse la ropa y lavar aparte.

LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE SIEMPRE CON SU ENFERMERA

RECOMENDACIONES

PARA EL PACIENTE Y/O CUIDADOR QUE ADMINISTRA METOTREXATO PRECARGADO EN DOMICILIO

AMAPAR

SaludMadrid

Servicio Madrileño de Salud
Dirección General de Atención Primaria

Comunidad de Madrid